

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

Утверждаю
Заведующий МОУ
детский сад № 23
_____ М.А.Филимонихина
Приказ № 30/10
от «_30_»_08_2022г.

**Режим дня (холодный период)
Старшая группа № 4**

Режимные моменты	Длительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство	07.00–08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20–08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Непосредственная образовательная деятельность (включая перерывы), кружковая работа	09.00–10.00
Подготовка ко второму завтраку, Второй завтрак	10.00-10.05
Непосредственная образовательная деятельность (включая перерывы)	10.05-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30–12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00–15.20
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.20–16.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	16.00–16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30–18.45
Уход детей	18.45-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

Утверждаю
Заведующий МОУ
детский сад № 23
_____ М.А.Филимонихина
Приказ № 30/10
от «_30_»_08_2022г.

Режим дня (тёплый период)
Старшая группа № 4

Режимные моменты	Длительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство	07.00–08.00
Утренняя гимнастика	08.00–08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20–09.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	09.00–10.15
Второй завтрак	10.15–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, организованная деятельность, воздушные ванны)	10.50–12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.30
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.30–15.45
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.45–16.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.25–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30–18.45
Уход детей	18.45–19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

Утверждаю
Заведующий МОУ
детский сад № 23
_____ М.А.Филимонихина
Приказ № 30/10
от «_30_»_08_2022г.

РЕЖИМ
Подготовительная группа № 3
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	07.00-07.30
Утренняя гимнастика	07.30-07.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	07.40-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Подготовка к ООД	08.40-09.00
Непосредственная образовательная деятельность (включая перерывы), кружковая работа	09.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	10.25-11.10
Непосредственная образовательная деятельность (включая перерывы)	11.10-11.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	11.40-12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Игры детей	15.20-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

Утверждаю
Заведующий МОУ
детский сад № 23
_____ М.А.Филимонихина
Приказ № 30/10
от «_30_»_08_2022г.

РЕЖИМ
Подготовительная группа № 3
(теплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей / на свежем воздухе/	08.50-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

Утверждаю
Заведующий МОУ
детский сад № 23
_____ М.А.Филимонихина
Приказ № 30/10
от «_30_»_08_2022г.

**Режим дня (холодный период)
Средняя группа № 5**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.35-09.00
Непосредственная образовательная деятельность (включая перерывы), кружковая работа	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность, игры	09.20-09.50
Подготовка ко 2-му завтраку, Второй завтрак	09.50-09.55
Непосредственная образовательная деятельность (включая перерывы)	09.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

Утверждаю
Заведующий МОУ
детский сад № 23
_____ М.А.Филимонихина
Приказ № 30/10
от «_30_»_08_2022г.

**Режим дня (теплый период)
Средняя группа № 5**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-09.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей / на свежем воздухе/	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

Утверждаю
Заведующий МОУ
детский сад № 23
_____ М.А.Филимонихина
Приказ № 30/10
от «_30_»_08_2022г.

**Режим дня (холодный период)
Смешанная ранняя группа № 2**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	07.00–07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30
Непосредственная образовательная деятельность (включая перерывы) (по подгруппам)	09.00-09.40
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.40-09.50
Непосредственная образовательная деятельность (включая перерывы)	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.05-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

Утверждаю
Заведующий МОУ
детский сад № 23
_____ М.А.Филимонихина
Приказ № 30/10
от «_30_»_08_2022г.

**Режим дня (теплый период)
Смешанная ранняя группа № 2**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	07.00–07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35
Самостоятельная деятельность, игры	08.35-10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

Утверждаю
Заведующий МОУ
детский сад № 23
_____ М.А.Филимонихина
Приказ № 30/10
от «_30_»_08_2022г.

**Режим дня (холодный период)
Вторая младшая группа № 1**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-09.00
Непосредственная образовательная деятельность, кружковая работа	09.00-09.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.45-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	09.55-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-14.50
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.50-15.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.00-15.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.10-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

Утверждаю
Заведующий МОУ
детский сад № 23
_____ М.А.Филимонихина
Приказ № 30/10
от «_30_»_08_2022г.

**Режим дня (теплый период)
Вторая младшая группа № 1**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, Самостоятельная деятельность / на свежем воздухе/	08.30-10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.15-11.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.15-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00